



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR MPOX (VIRUELA SÍMICA)

21 | Agosto | 2024

[UIES-APV-MPOX-v05-2024] →

Puntos clave:

- La MPOX (viruela símica) es una infección viral que cursa con **erupciones y lesiones en piel y mucosas que pueden ser dolorosas**. A partir de 2018, se ha documentado la aparición de brotes fuera de países del continente africano; y en 2022, se presentó un brote multinacional que afectó a todos los continentes, constituyendo una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) hasta mayo de 2023.
- Durante 2024, se ha registrado en África un incremento de casos en algunos países africanos como en República Democrática del Congo (RDC); y se identificó una nueva variante del Clado I del virus Mpx, denominada (Clado Ib), en RDC, Ruanda, Uganda, Kenia y Burundi.
- La nueva variante está asociada a una transmisión sostenida de persona a persona.
- El 14 de agosto de 2024, el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) con la asesoría del comité de emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (RSI), informó que, la situación actual en África constituye una ESPII.
- El modo de transmisión ocurre de persona a persona por contacto directo con las lesiones o costras que pueden encontrarse en la piel o superficies mucosas (como ojos, boca, garganta, genitales, ano), así como, contacto con sangre, fluidos corporales, ropa contaminada y gotas respiratorias; por un contacto estrecho con personas con este cuadro clínico, incluido el contacto sexual (con o sin recepción anal, oral o vaginal) debido al contacto directo con las lesiones o fluidos. Las lesiones son más comunes en cara, palmas de las manos y plantas de los pies.
- Las personas se recuperan por sí solas después de 2 a 4 semanas, sin embargo, de acuerdo con la información científica disponible, las personas inmunodeprimidas tienen un riesgo más alto de presentar síntomas graves y complicaciones que pueden derivar en la muerte. El riesgo de exposición al virus no es exclusivo de algún grupo poblacional ni está relacionado con su orientación sexual, rol o expresión de género.

Nivel de riesgo

MEDIO

Practicar precauciones especiales o reforzadas.

La posibilidad de enfermarse por este evento es medio, por lo que se deben practicar medidas especiales o reforzadas para evitar enfermarse.



Reporte de la OMS



Micrositio MPOX

Aquí puedes consultar la información completa de la situación epidemiológica.

Cuadro clínico:

Pueden comenzar de cinco a 21 días después de la exposición e incluyen:

- Dolor de cabeza.
- Fiebre (mayor o igual a 38° C).
- Erupción o lesiones en la piel.
- Dolor de espalda.
- Crecimiento o dolor de ganglios linfáticos.
- Dolor muscular.

Las personas con mayor riesgo de complicación son:

- Personas que viven con VIH sin apego a tratamiento o sin tratamiento antirretroviral u otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- Personas inmunocomprometidas por otras enfermedades, por tratamientos oncológicos o por inmunosupresores.
- Embarazadas.
- Niños.

Antes de su viaje:

- Informarse de la situación epidemiológica más actualizada de MPOX actual del país al que se pretende viajar a través de los sitios oficiales (OMS/OPS).**
- En caso de presentar síntomas compatibles con la enfermedad, evite realizar viajes nacionales e internacionales y acuda a una unidad de salud local para recibir atención.**

Durante su viaje:

- Evite cualquier tipo de contacto estrecho con personas que presenten lesiones en piel o genitales.
- Practique sexo seguro y protegido.**
- Realice higiene de manos con frecuencia** ya sea con agua y jabón (40-60 segundos) o con solución a base de alcohol gel al 70% (20 a 30 segundos).
- Evitar tocar los objetos o materiales que hayan estado en contacto con los pacientes probables o confirmados de la enfermedad.**
- Evite el contacto con animales salvajes muertos o vivos.**
- Evite comer o preparar carne de caza silvestre.
- Utilice mascarilla abarcando nariz y boca.
- Estas medidas no farmacológicas apoyan la prevención de la infección.

Después de su viaje:

- Evite automedicarse.**
- Se recomienda realizar las siguientes medidas no farmacológicas que apoyan la prevención de infecciones secundarias:
- Si desarrolla signos o síntomas compatibles con la enfermedad en los primeros 21 días a su regreso, procure aislamiento de inmediato para evitar cualquier tipo de contacto con otras personas, acuda a su unidad de salud local tomando las precauciones necesarias, mencione el antecedente de viaje y evite el contacto con otras personas.

Medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento

- En México, no se cuenta con una vacuna específica hasta el momento y no existen tratamientos específicos contra la infección por el virus de Mpx.
- El tratamiento es sintomático, principalmente a través del cuidado de las lesiones, tratamiento del dolor y prevenir complicaciones.
- El Sistema Nacional de Salud cuenta con la capacidad para realizar el diagnóstico clínico y por laboratorio.

Información adicional:

Secretaría de Salud

<https://viruela.salud.gob.mx/index.html>

CDC

<https://www.cdc.gov/spanish/monkeypox/index.html>

Organización Panamericana de la Salud

<https://shiny.paho.org/monkeypox>

Organización Mundial de la Salud

https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpx_global/

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.